

★乳幼児健康診査 お子さんの健やかな成長と発達の様子をうかがいます

| 実施日 | 乳児健診 | | 1歳6ヶ月児健診・3歳児健診 | | 実施時間：午後 (受付時間は個別案内通知に記載) | |
|-----------|----------------------|--|--------------------------|--|-----------------------------|---|
| | 対象者 | | 対象者 | | | |
| 4月22日(火) | 前期：令和6年11月・12月生まれ | | 1歳6ヶ月児：令和5年8月・9月生まれ | | 実施場所 やすらぎ2階 健康増進センター | |
| | 後期：令和6年6月・7月生まれ | | 3歳児：令和4年2月・3月生まれ | | | |
| 6月24日(火) | 前期：令和7年1月・2月生まれ | | 1歳6ヶ月児：令和5年10月・11月生まれ | | | |
| | 後期：令和6年8月・9月生まれ | | 3歳児：令和4年4月・5月生まれ | | | |
| 8月26日(火) | 前期：令和7年3月・4月生まれ | | 1歳6ヶ月児：令和5年12月・令和6年1月生まれ | | | 持ち物 問診票、母子健康手帳 1歳6ヶ月児・3歳児：フッ化物塗布問診票 3歳児：目と耳のアンケート、検尿 |
| | 後期：令和6年10月・11月生まれ | | 3歳児：令和4年6月・7月生まれ | | | |
| 10月21日(火) | 前期：令和7年5月・6月生まれ | | 1歳6ヶ月児：令和6年2月・3月生まれ | | | |
| | 後期：令和6年12月・令和7年1月生まれ | | 3歳児：令和4年8月・9月生まれ | | | |
| 12月23日(火) | 前期：令和7年7月・8月生まれ | | 1歳6ヶ月児：令和6年4月・5月生まれ | | | |
| | 後期：令和7年2月・3月生まれ | | 3歳児：令和4年10月・11月生まれ | | | |
| 2月17日(火) | 前期：令和7年9月・10月生まれ | | 1歳6ヶ月児：令和6年6月・7月生まれ | | | |
| | 後期：令和7年4月・5月生まれ | | 3歳児：令和4年12月・令和5年1月生まれ | | | |

★フッ化物塗布 乳幼児健診時にフッ化物塗布を行います

| 実施日 | 対象者 | | | 実施時間：午後 (受付時間は個別案内通知に記載) |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|--|
| | 2歳 | 2歳6ヶ月 | 3歳6ヶ月 | |
| 4月22日(火) | 令和5年2月・3月生まれ | 令和4年8月・9月生まれ | 令和3年8月・9月生まれ | 実施場所 やすらぎ2階 健康増進センター 持ち物 フッ化物塗布問診票、母子健康手帳 |
| 6月24日(火) | 令和5年4月・5月生まれ | 令和4年10月・11月生まれ | 令和3年10月・11月生まれ | |
| 8月26日(火) | 令和5年6月・7月生まれ | 令和4年12月・令和5年1月生まれ | 令和3年12月・令和4年1月生まれ | |
| 10月21日(火) | 令和5年8月・9月生まれ | 令和5年2月・3月生まれ | 令和4年2月・3月生まれ | |
| 12月23日(火) | 令和5年10月・11月生まれ | 令和5年4月・5月生まれ | 令和4年4月・5月生まれ | |
| 2月17日(火) | 令和5年12月・令和6年1月生まれ | 令和5年6月・7月生まれ | 令和4年6月・7月生まれ | |

★離乳食教室 上手な離乳食のすすめ方を知り、お母さん同士の交流を深めましょう

| 実施日 | 対象者 | | 実施時間 午前10時～12時 実施場所 やすらぎ2階 健康増進センター |
|-----------|----------------------|----------------------|--|
| | 前期 | 後期 | |
| 5月27日(火) | 令和6年12月・令和7年1月・2月生まれ | 令和6年6月・7月・8月生まれ | |
| 8月12日(火) | 令和7年3月・4月・5月生まれ | 令和6年9月・10月・11月生まれ | |
| 11月18日(火) | 令和7年6月・7月・8月生まれ | 令和6年12月・令和7年1月・2月生まれ | |
| 2月12日(木) | 令和7年9月・10月・11月生まれ | 令和7年3月・4月・5月生まれ | |

★プレママ・お子さん何でも相談 ★すくすく相談(発達相談)

★プレママ・ひよこママ交流会

日頃の子育てについて、お子さんの発育や発達についてお気軽にご相談下さい

妊婦さんと乳児を子育て中の方の交流会です

| | | | | |
|-----|----------|---------|-----------|---------|
| 実施日 | 4月10日(木) | 7月4日(金) | 10月8日(水) | 1月8日(木) |
| | 5月8日(木) | 8月5日(火) | 11月11日(火) | 2月3日(火) |
| | 6月6日(金) | 9月4日(木) | 12月2日(火) | 3月6日(金) |

実施時間：午前9時30分～11時30分 ※すくすく相談は予約が必要です
実施場所：やすらぎ2階 健康増進センター

| | |
|-----|----------|
| 実施日 | 9月30日(火) |
| | 3月5日(木) |

実施時間：午前9時30分～11時30分
実施場所：やすらぎ2階 健康増進センター

★キッズビクス 親子で思い切り体を動かし元気いっぱい体操しましょう

| | | | |
|-----|----------|-----------|---|
| 実施日 | 5月15日(木) | 11月14日(金) | 実施時間：午前9時30分～11時30分 実施場所：やすらぎ2階 健康増進センター 対象児：1歳児と2歳児のお子さんとその保護者 1歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ 2歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ |
| | 7月17日(木) | 1月16日(金) | |
| | 9月18日(木) | 3月13日(金) | |

★関ヶ原町子育て世代包括支援センター

(妊娠期から子育て期の不安や悩みなど気軽に相談できる場所として、やすらぎ健康増進センター内に開設しています。)

保健師が心配ごとなどの相談により関係機関等と連携し、情報提供、助言、必要に応じた支援プランの作成をします。

場所：やすらぎ 2階 健康増進センター

時間：月曜日から金曜日(土・日・祝日・年末年始はお休み) 午前8時30分～午後5時15分 電話：43-3201

★子育てコミュニティー巡回相談

子育てコミュニティーにおいて保健師や管理栄養士が月に1回の育児相談を行います。

詳しい日程はコミュニティーのカレンダーや子育て支援アプリ「すくすくせきがはら」にて確認してください。

場所：子育てコミュニティー(関ヶ原小学校前)

